

# Интерактивная игра

## «Осанка человека»

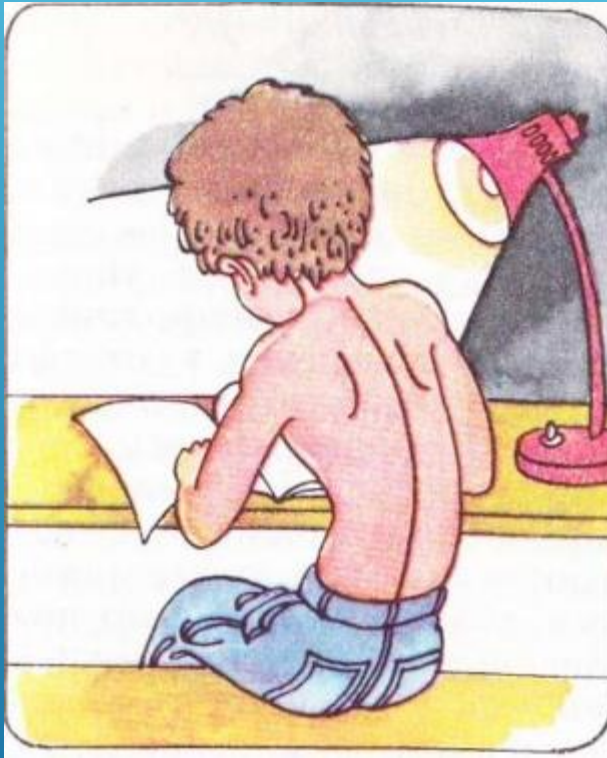


# Правила игры «Осанка человека».

Ребята, помогите Ване определить кто из ребят следит за своей осанкой, а кто нет. Если выберете правильно, то картинка увеличится. Если допустите ошибку, то картинка уменьшится.



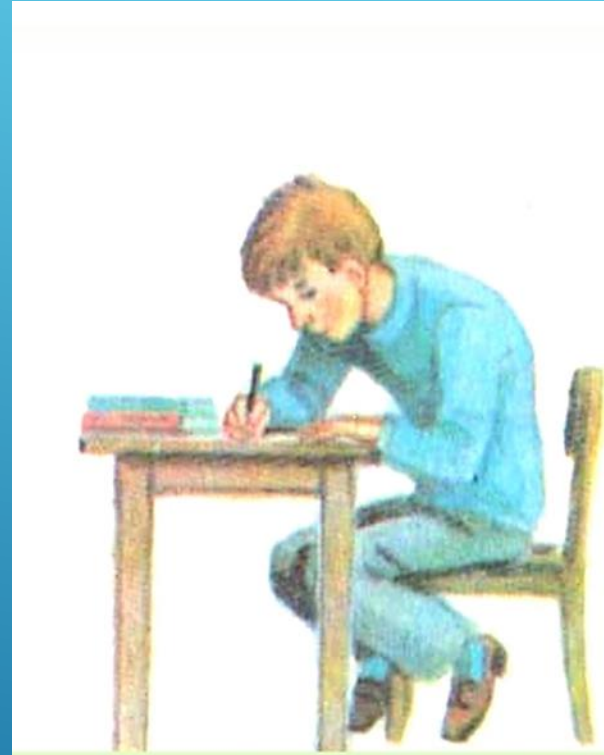
# Кто правильно сидит?



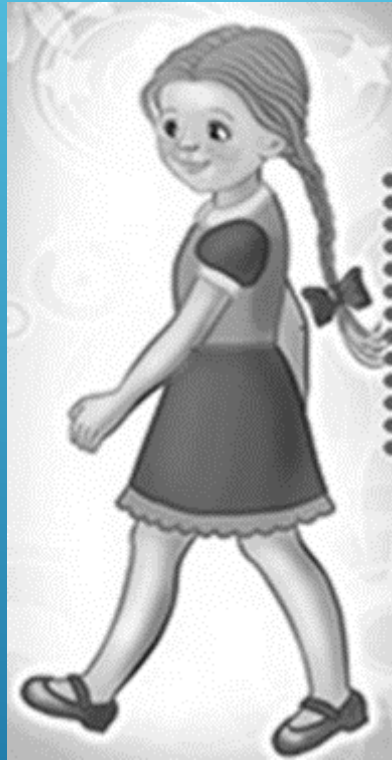
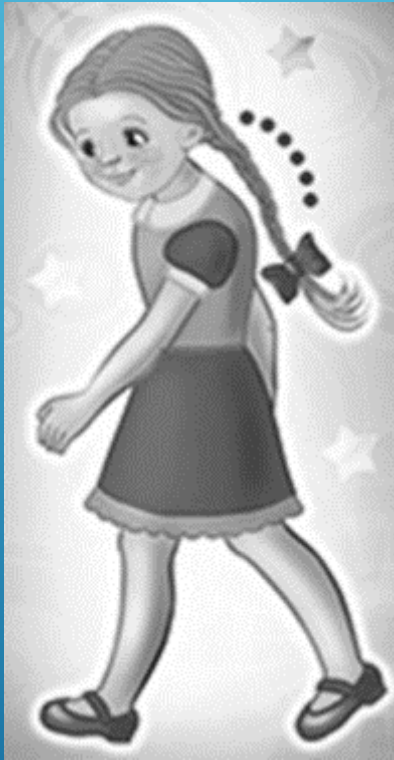
Кто правильно  
стоит?



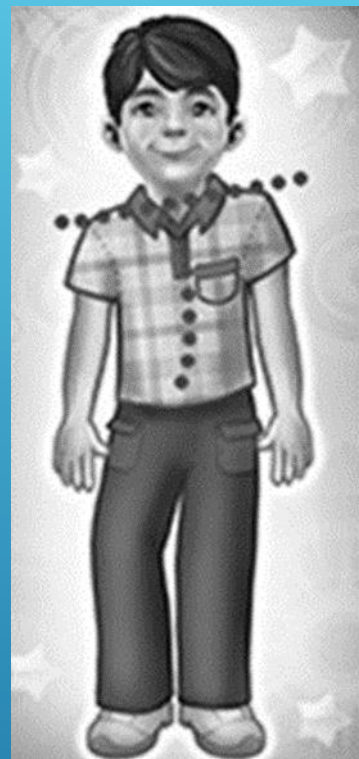
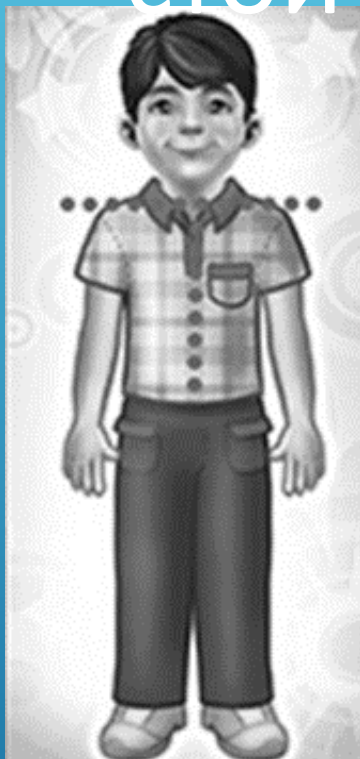
# Кто правильно сидит?



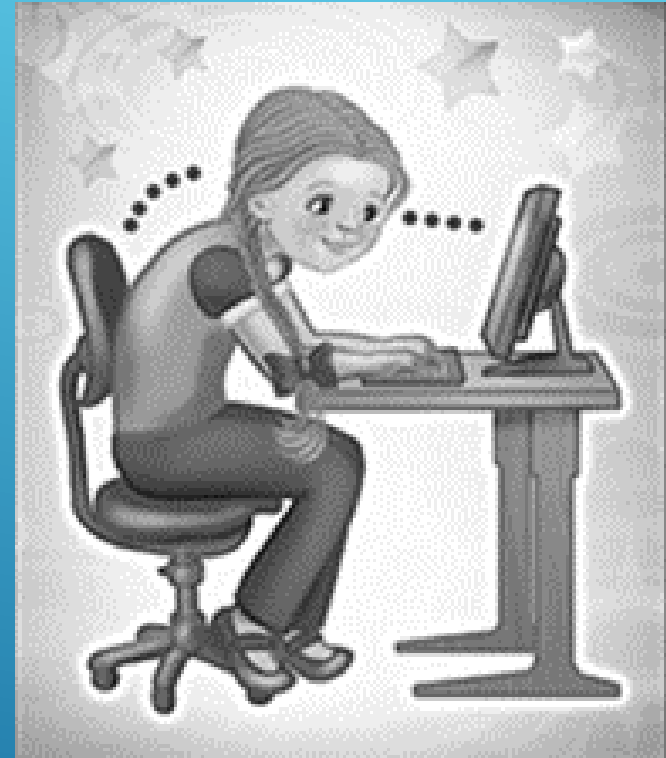
Кто правильно  
идёт?



# Кто правильно стоит?

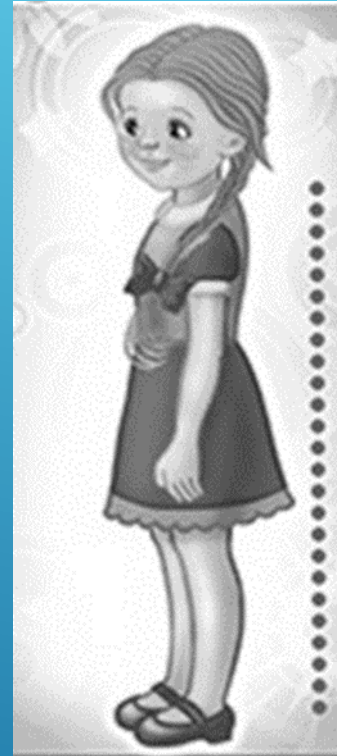


# Кто правильно сидит?

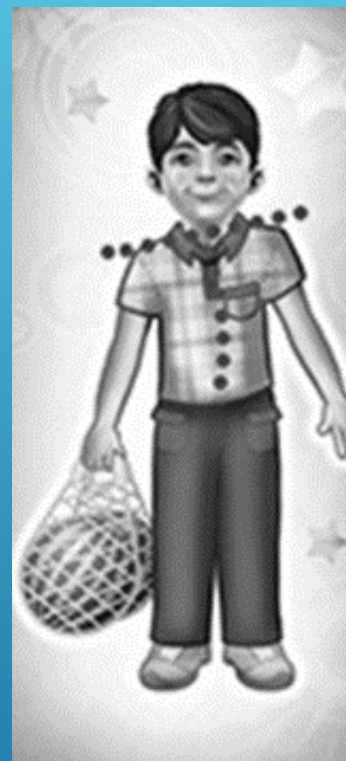




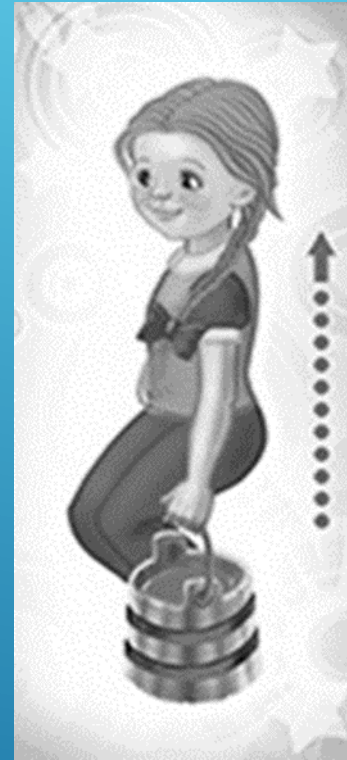
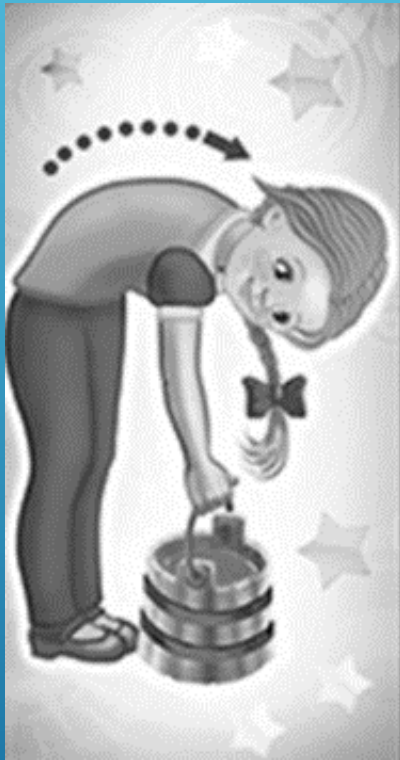
# Кто правильно стоит?



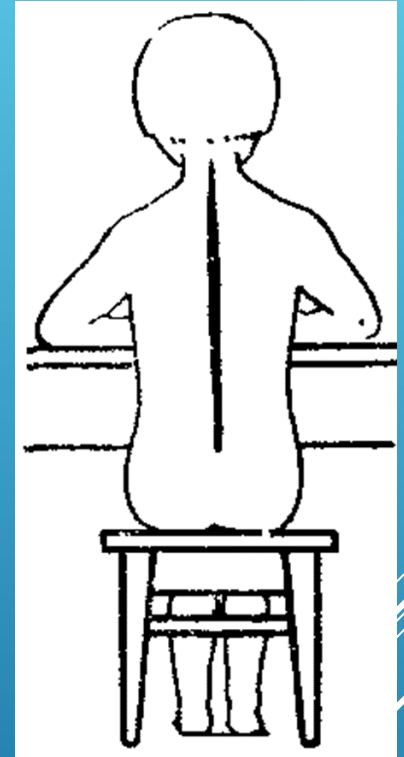
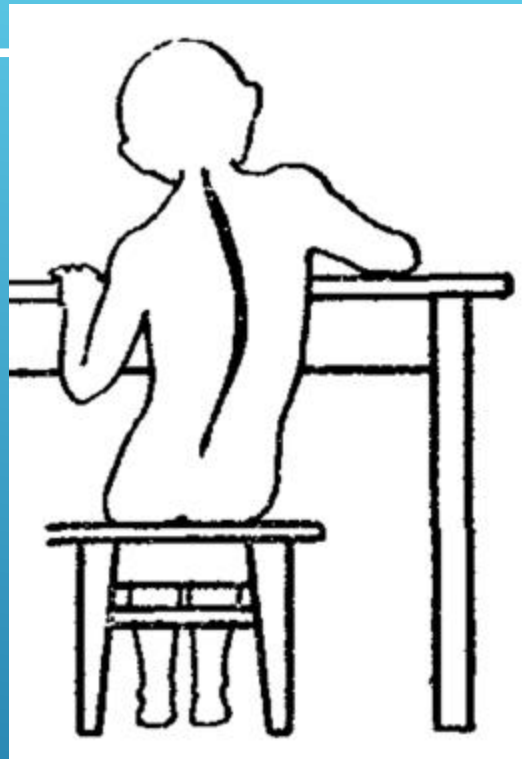
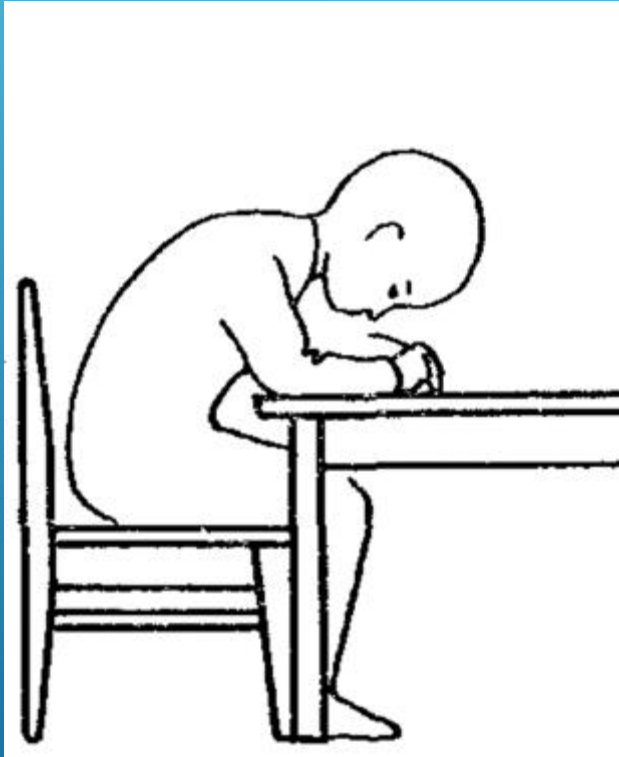
# Кто правильно несёт сумки?



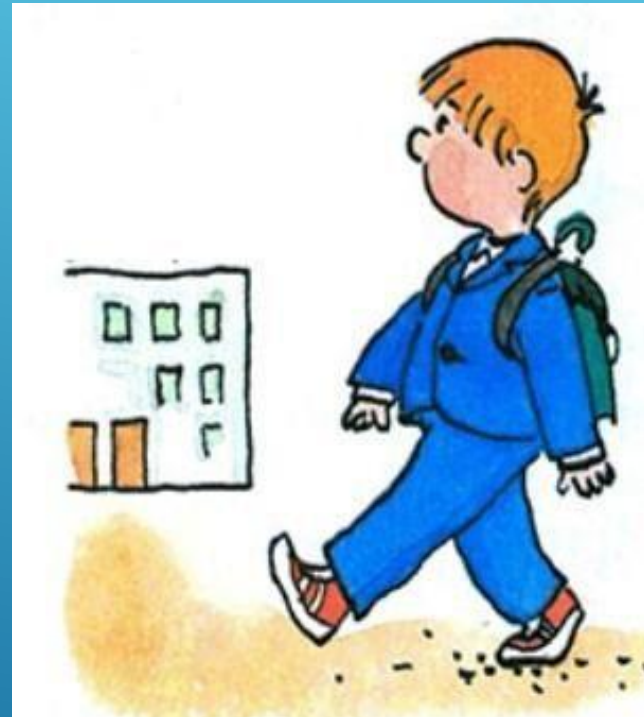
# Кто правильно поднимает тяжёлое?



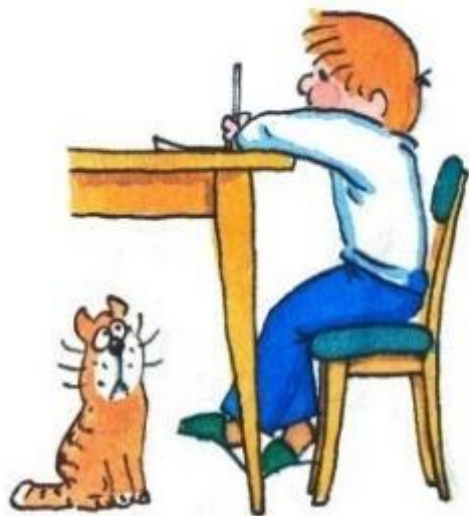
# Кто правильно сидит



Кто правильно несёт  
портфель?



## Причины нарушения осанки



Если это повторяется изо дня в день, то осанка у вас станет неправильной!

Признаки сколиоза



# Какие заболевания могут быть вызваны нарушением осанки?

- Быстрая утомляемость при физических и умственных нагрузках и боли в спине.
- Плоскостопие, деформация стопы и боли в ногах;
- Плохое зрение;
- Заболевание легких;
- Заболевание нервной системы;
- Заболевание органов пищеварения.

