СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

/О.Г. Вакулевич/

«10» января 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ д/с № 46

«Первоцвет» г. Ставрополя

/М.А. Торгкулова/

Приказ № 5 от "10" января 2022 г.

Торгкулова Марьям Анзоровна

Подписан: Торгкулова Марьям Анзоровна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МБДОУ д/с № 46 ""Первоцвет"" г. Ставрополя", CN=Торгкулова Марьям Анзоровна, E=dou_46@stavadm.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: г. Ставрополь
Дата: 2022.04.07 11:06:38+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Инструкция
по правилам безопасного поведения воспитанников
при чистке зубов
МБДОУ д/с № 46 «Первоцвет» г. Ставрополя

1. Перед тем, как приступить к чистке зубов, тщательно вымойте руки.
2. Возле умывальника одновременно может находиться не более 2-х человек.
3. Не следует размахивать зубной щеткой, чтобы случайно не травмировать себя и окружающих.
4. Нельзя засовывать зубную щетку глубоко в рот.
5. На щетку следует аккуратно выдавить небольшую горошину зубной пасты.
6. Стоматологи рекомендуют соблюдать такую последовательность при чистке зубов:
   - сначала надо чистить верхние зубы. Чистить их следует с наружной стороны (со стороны губы и щек) круговыми движениями. Начинать лучше с коренных зубов (тех, которые находятся дальше) одной из стороны верхней челюсти;
   - так же чистится внутренняя часть верхних зубов (со стороны неба);
   - далее перейти к наружной стороне нижних зубов. Их тоже необходимо чистить, делая круговые движения;
   - так же чистится внутренняя часть нижних зубов (со стороны языка);
   - когда чистим передние зубы со стороны неба и языка, щетку надо держать вертикально (стоя);
   - самой последней чистится жевательная поверхность верхних и нижних зубов (боковых). Когда их чистим, то щетку держим горизонтально и ведем ее от крайнего до переднего зуба.
7. Не пейте воду при полоскании зубов.
8. Нельзя пробовать на вкус, глотать зубную пасту, пачкать ей лицо и одежду.
9. Не играйте с водой, щеткой и пастой.
10. Не роняйте зубную щетку на пол. Уроненную щетку необходимо немедленно отдать взрослому для специальной обработки. Ни в коем случае не используйте грязную зубную щетку.
11. Чтобы избежать повреждения десен, не давите на них зубной щеткой.
12. При полоскании рта:
    - используйте пластмассовый стаканчик;
    - вода в стакане должна быть только кипяченая;
    - не пейте воду для полоскания.
13. После чистки зубов сполосните и поставьте щетку в специально отведенное место.
14. Если вы выпачкали одежду пастой, сообщите воспитателю.

Инструкцию разработал: /М.Ю. Огульян/