СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

/О.Г. Вакулевич/

«10» января 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ д/с № 46

«Первоцвет» г. Ставрополя

/М.А. Тоторкулова/

Приказ № 5 от "10" января 2022 г.

Тоторкулова Марьям Анзоровна

Подписан: Тоторкулова Марьям Анзоровна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МБДОУ д/с № 46 "Первоцвет" г. Ставрополя", CN=Тоторкулова Марьям Анзоровна, E=dou_46@stavadm.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: г. Ставрополь
Дата: 2022.04.07 10:57:14+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Инструкция
по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении прогулок на участке (площадке) МБДОУ д/с № 46 «Первоцвет» г. Ставрополя

1. Не выходите на прогулку без воспитателя.
2. Спускаясь по лестнице, смотрите под ноги, не толкайтесь, не спешите, держитесь за перила. Осторожно открывайте и закрывайте двери. Выходите из здания детского сада спокойно.
3. Будьте внимательны и осторожны, спускаясь с крыльца, не бегите. Организованно дойдите до своего участка с воспитателем и со всеми детьми, обходите лужи (наледь).
4. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы и не кидайтесь ими.
5. Поднимайтесь на горку только по лестнице, не устраивайте на ней игры.
6. Скатывайтесь с горки поочередно: дайте съехать другим, потом съезжайте сами. Прокатились – встаньте и отойдите – дайте съехать другим.
7. Не берите в рот различные предметы, не облизывайте их.
8. Не засовывайте голову между прутиками забора.
9. Не выходите за пределы участка (площадки).
10. Не залезайте на забор, деревья, скамейки.
11. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь, не толкайтесь.
12. Если на участок (площадку) пришел незнакомый человек:
    - не подходите к нему;
    - не берите ничего из его рук;
    - не вступайте с незнакомым человеком в разговор;
    - никуда не ходите с незнакомцем;
    - не рассказывайте незнакомому человеку ничего о себе, о своей семье;
    - поставьте в известность воспитателя о присутствии незнакомого человека.
13. Если увидели незнакомый предмет:
    - не подходите близко к незнакомому предмету;
    - не старайтесь задеть его ногой или палкой;
    - сообщите об опасной находке воспитателю;
    - отойдите от найденного предмета на безопасное расстояние;
    - предупредите об опасной находке других;
    - помните, что незнакомый предмет может стать причиной несчастного случая.
14. В летний период:
    - надевайте головной убор в солнечную погоду;
    - в жаркую погоду играйте в тени;
    - босиком гуляйте только с разрешения воспитателя;
    - нельзя смотреть прямо на солнце, от этого у вас может ухудшиться зрение;

- пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика;
- не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни;
- не берите в руки колкие, режущие предметы;
- не срывайте и не берите в руки грибы и незнакомые растения и ягоды.

15. <u>В зимний период:</u>
    - идите по дорожке, посыпанной песком;
    - не беритесь за руки, не толкайтесь, идите друг от друга на некотором расстоянии;
    - во время гололеда следует идти скользящим шагом, но не раскатываться;
    - не прикасайтесь к металлическим предметам и оборудованию губами и языком;
    - не ходите по лужам, затянутым тонким льдом;
    - не бросайтесь снегом в глаза. Во время игры не толкайте друг друга, не ставьте подножки;
    - не проходите ближе 1,5 метров от зданий и сооружений, так как существует опасность падения сосулек и снега;
    - не берите в руки и не облизывайте упавшие сосульки;
    - если вы упали и чувствуете боль, сразу сообщите воспитателю.
16. <u>При проведении подвижных игр на площадке:</u>
    - внимательно выслушайте правила игры;
    - начните игру по сигналу воспитателя;
    - играйте только в определенном месте;
    - при метании не цельтесь в других детей;
    - при метании бросайте и бегите за мячом после сигнала;
    - во время игр не наталкивайтесь друг на друга, не ставьте подножки, не тяните за одежду, не толкайте.
17. <u>При катании на качелях:</u>
    - катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
    - садитесь на качели только по одному, чтобы не травмироваться;
    - не раскачивайтесь сильно на качелях;
    - не подходите близко к качелям, когда на них катается другой ребенок;
    - не вставайте на сиденье качели ногами;
    - не слезайте с качелей до тех пор, пока они не остановились;
    - крепко держитесь за поручни.
18. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не дразните их. Не убегайте от собаки, встаньте и стойте не шевелясь. Сообщите о них воспитателю.
19. В случае получения травмы сразу обратиться к воспитателю.
20. До возвращения с прогулки нужно помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.
21. Уходить с прогулки можно только с разрешения воспитателя и организованно группой.

Инструкцию разработал: _____ /М.Ю. Огульян/