СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

_____ /О.Г. Вакулевич/

«10» января 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ д/с № 46

«Первоцвет» г. Ставрополя

_____ /М.А. Тоторкулова/

Приказ № 5 от "10" января 2022 г.

Тоторкулова Марьям Анзоровна

Подписан: Тоторкулова Марьям Анзоровна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МБДОУ д/с № 46 ""Первоцвет"" г. Ставрополя", CN=Тоторкулова Марьям Анзоровна, E=dou_46@stavadm.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: г. Ставрополь
Дата: 2022.04.07 10:52:57+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Инструкция
по правилам безопасного поведения для воспитанников при проведении занятий по легкой атлетике МБДОУ д/с № 46 «Первоцвет» г. Ставрополя

1. Во время занятий внимательно слушайте инструктора по физической культуре.
2. Перед началом занятий нужно надеть спортивную форму, снять предметы, которые могу быть опасными во время занятия (часы, серьги, браслет и т.д.).
3. Не надевайте спортивную обувь со скользящей подошвой, завяжите крепко шнурки.
4. Уберите из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы, которые могут травмировать на занятии.
5. Осмотрите прыжковую яму перед прыжком. В ней не должно быть посторонних предметов.
6. Во время бега бегите строго по своей дорожке, чтобы не задеть окружающих.
7. Не останавливайтесь резко во время бега, не толкайте впереди бегущего, не ставьте подножки.
8. Выполняя упражнения по метанию, следите за тем, чтобы вокруг не было людей, которых можно поранить.
9. Нельзя выполнять упражнения по метанию без разрешения инструктора по физической культуре или выполнять любые другие упражнения с опасными предметами.
10. Находиться справа от метающего или в зоне броска опасно.
11. Не бросайте спортивный инвентарь для занятий по легкой атлетике другим ребятам.
12. Не оставляйте спортивный инвентарь в местах бега и прыжков детей.
13. Если вы поранились, ушиблись, ударились или заметили, что кто-то в опасности – немедленно сообщите инструктору по физической культуре.

Инструкцию разработал: _____ /М.Ю. Огульян/