СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

_____ /О.Г. Вакулевич/

«10» января 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ д/с № 46

«Первоцвет» г. Ставрополя

_____ /М.А. Тоторкулова/

Приказ № 5 от "10" января 2022 г.

Тоторкулова Марьям Анзоровна

Подписан: Тоторкулова Марьям Анзоровна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МБДОУ д/с № 46 "Первоцвет"" г. Ставрополя", CN=Тоторкулова Марьям Анзоровна, E=dou_46@stavadm.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: г. Ставрополь
Дата: 2022.04.07 10:52:11+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Инструкция
по правилам безопасного поведения для воспитанников при проведении занятий по гимнастике МБДОУ д/с № 46 «Первоцвет» г. Ставрополя

1. Во время занятий по гимнастике внимательно слушайте инструктора по физической культуре.
2. В случае если вы заметили, что вам или другим детям угрожает опасность, кто-то получил травму, ссадину — нужно немедленно сообщить об этом старшим.
3. Не используйте и не играйте с гимнастическими снарядами и инвентарем без разрешения инструктора и в его отсутствии. Заниматься в отсутствии инструктора по физической культуре запрещено.
4. Во время выполнения упражнений обратите внимание на состояние гимнастических снарядов, с которыми вам нужно будет заниматься. Если вы заметили, что снаряд сломан и может быть опасным, сообщите инструктору по физкультуре.
5. Перед тем, как начинать упражнения на снаряде, убедитесь в том, что в местах соскоков находится гимнастический мат.
6. Обратите внимание на поверхность гимнастических матов – она должна быть ровной, без повреждений. Если гимнастические маты лежат неровно или на поверхности есть повреждения, немедленно сообщите инструктору по физкультуре.
7. Будьте осторожны, пытайтесь приземляться на мат, мягко на носки, пружинисто приседая.
8. Во время занятий держите дистанцию и не подходите близко к другим ребятами, выполняющим упражнения со снарядом.
9. Во время занятий, где ребята одни за другим выполняют упражнения потоком, необходимо соблюдать расстояние, чтобы не травмировать друг друга.
10. Сложные и опасные упражнения следует выполнять под обязательным контролем (страховкой) инструктора по физкультуре.
11. Если во время занятий или после них вы почувствовали боль в руках или ногах, заметили покраснение кожи или рану, прекратите занятия и немедленно сообщите инструктору для оказания первой помощи.
12. После занятий тщательно вымойте руки с мылом, при попадании пены в глаза, аккуратно промойте их водой.

Инструкцию разработал: _____ /М.Ю. Огульян/