Консультация для родителей «Чем занять ребенка дома на карантине»

Дорогие родители, сейчас не простое время для всех нас. Всем нам – и взрослым, и детям – сегодня нужно учиться жить в новой реальности, изменить привычный образ жизни. И в этот период пандемии важно сохранить здоровье наших деток, в том числе и психическое, поддерживать друг друга и организовать свой быт так, чтобы он не только не утомлял, но и прошел с пользой и с интересом.

Нужно стараться выстраивать свой распорядок дня так, чтобы выделять время и на работу по дому, и на занятия с детьми.

Чем же занять ребенка во время карантина? Как совладать с неугомонным дошкольником?

Планировать каждодневное расписание – не самое веселое из занятий. Однако и его можно превратить в игру.

Игры для развития памяти, мышления, внимания, усидчивости – самое простое купить 2-3 настольно – печатные игры в месяц и играть с ребенком. Также можно совместно с ребенком сделать своими руками несколько игр – это разовьет творческую активность ребенка.

Для развития речи используйте игры для мелкой моторики: игры с нитками «намотай клубок», «сделай рукавичку», перебери крупу, предложите ребенку выложить из крупы, косточек «дорожку», «цветочек» или другие формы. Выпил малыш компот, съел варенье - остались косточки: соберите их, подвигайте по столу, что бы что-то получилось. Хороши для рассматривания воздушные рисовые хлопья, их форма может напомнить кого-то или что-то, вдруг узнается червячок, цыплёнок и т. д., используйте для игр различные пазлы, (для малышей крупные, для взрослых детей помельче) можно их сделать самостоятельно, картинку разрезать на несколько частей и затем предложите ребенку её собрать, мозаика, шнуровки. Нанизывание бусин, плетение браслетиков для детей постарше, учите девочек шить, вязать.

Возьмите ь цветной картон, бумагу разных фактур, клей-карандаш, краски, ножницы, карандаши. Делайте аппликации. Предложите ребенку вместе с сделать поделку... Постройте «город» на ковре из стульев, табуреток. В роли мостов – книги, а машинами пусть будут кружки. Еще одно увлекательное и полезное занятие – экспериментальное выращивание на подоконнике разных культур.

Предлагаю вашему вниманию сайты и телепередачи, на которых можно научиться готовить совместно с ребенком:

-Детский кулинарный канал I'Sabrik
https://www.youtube.com/channel/UCInhzM4nW9JYjY32Zg7LldQ

-Детский кулинарный канал «Лис Вареник»
https://www.youtube.com/channel/UC4c7vMd85GjUhJRTOFCLzcw

-Кулинарное шоу «Пара Пустяков»
https://www.youtube.com/channel/UCLneTh4rkdaCtnFa3UyxrgA

Большой комплекс физминуток представлен на сайте
https://pochemu4ka.ru/publ/108-1-0-1151

Развивающие игры для детей- онлайн

https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej

https://iqsha.ru/uprazhneniya?utm_source=yandex&utm_medium=cpc&utm_position_type=premium&utm_position=3&utm_matchtype=no&utm_placement=none&utm_network=search&utm_term=Интерактивная%20игра%20для%20детей&utm_campaign=%20ЯД_IQsha_Общее_Развитие_Поиск_РФ_эксп_old&utm_content=общее_игры&yclid=7211992093047970096

Песни-игры, разбитые по возрастам, подвижные игры, идеи для занятий и подборка детских книг можно найти на сайте

https://jili-blog.ru/muzykalnye-pesni-igry-zheleznovoj-po-vozrastam-skachat.html

Правильно подобранные мультфильмы помогают ребенку полноценно и эффективно взаимодействовать с окружающим миром.

Мультфильмы в помощь: «Леопольд», «Смешарики», «Лунтик», «Волшебник изумрудного города», "Фунтик", «Крокодил Гена».

Просматривая «мультики», ребенок учится:

-преодолевать свои страхи: "Трусливый заяц (заяц-хваста)", "Ничуть не страшно", "Зайчонок и муха", "Тараканище"

-бороться с трудностями: "Ивашка из дворца пионеров", "Необыкновенный матч", "Масленица", "Чипполино", "Храбрый Олененок", "Буратино", "Снежная Королева"

-уважительно относиться к другим: "Чудесный колокольчик", "Голубой щенок", "Морозко", "Бонифаций", "Живая игрушка"

- сопереживать и проявлять сочувствие: "Винни- Пух", "Птичка Тари", "Карлсон", "Простоквашино", "Крокодил Гена", "Бременские музыканты", "По дороге с облаками", "мультфильмы Сутеева", "Теремок", "Маугли", "Фунтик

-позитивно воспринимать себя "Крошка Енот", "Попугай Кеша", опять же "Винни-Пух" и "Карлсон", "Рыжий-конопатый".

Канал поделки-самоделки

https://www.youtube.com/channel/UCRGA8-8wTpRgGXtd95bkBgQ

Если вы хотите развить своего ребенка, уделяйте ему хоть немного времени, превращая любую деятельность с ним в игру.
Эти игры и занятия, помогут вам стать ближе с вашим ребенком, узнать вашего ребенка, его интересны, способности, характер. Надеюсь, вы возьмете себе на пользу сегодняшние советы, то как и чем занять ребенка дома.
Спасибо за внимание.